

どんな仕事があるの？

自分に向いてる？

やりがいは？



どんな人が働いてる？

働き方は？

お給料は？



東京ケアリーダーズコラボ企画  
教えて！福祉の仕事って、実際どうなの？

## 福祉現場体感見学ツアー 1日の流れ

### 社会福祉法人泉陽会

高齢者施設編

2019年8月24日(土)

9:50 施設玄関前集合

10:00 人材センターよりご挨拶。参加者様にはお名前程度の自己紹介をお願いしました。

10:05 施設担当者よりご挨拶と1日の流れ、法人・施設・業務の説明(ケアリーダーズとは何か・見学時の注意点含む)。

10:15 早速施設見学です！

- ①地域包括支援センター「高齢者あんしんセンター」
- ②デイサービス
- ③特別養護老人ホーム:ユニット型&ショートステイ
- ④特別養護老人ホーム:ユニット型
- ⑤地域密着型特別養護老人ホーム(北区民専用)
- ⑥空中庭園

11:00 一般浴槽(歩行可能者)/リフト浴(車いす利用者)/機械浴(寝たきり)の3種類の浴室を見学後、リフト浴の操作を体験！

11:40 本日の目玉！！「高齢者疑似体験」と車いす体験

車いす:普通車・リクライニング機能タイヤ・フラットタイヤ等を操作・試乗。

高齢者疑似体験:両脚両腕に重りを装着し、ゴーグル&ヘッドホンで視界と聴力を遮り施設内を歩いてみました。

「足が重くて動けない!視界が狭くて進めない!」など、いつもの自分との違いを体感しました。

12:00 現場職員による実際の食事介助の様子を見学

4グループに分かれて見学しました。

昼食:ご利用者と同じ普通食と介護食を試食

・マッシュ食:歯のある人向け ・ソフト食:歯のない人向け 2種類を試食

**13:35** 午後は体験!

福祉ベッド/スライディングシート&スライディングボードを全員で体験。

**14:45** ケアリーダーズ職員と座談会

3名のケアリーダーズ職員の貴重なお話を聞くことができました。

**15:05** レクリエーション(音楽療法)に参加

**15:35** 質疑応答

**15:50** 人材センター事業のご案内とアンケート記入。記入済の方から自由解散。

盛り沢山のスケジュールでしたが、とても充実した1日となりました。

皆様お疲れさまでした!